

PROGETTO INTEGRATIVO ALLA PROGETTAZIONE DIDATTICO-EDUCATIVA ANNO SCOLASTICO 2024-25

MICRO LABORATORIO DI CIRCOMOTRICITA'

RIVOLTO AI BAMBINI DI 5/6 ANNI
(da ottobre a dicembre)

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica
Body Studio 1

“NASI ROSSI A TESTA IN GIÙ”

Descrizione dell'attività

L'attività proposta si avvale dei metodi “Anna Alexandre” e “Body Studio” ©. Lo sviluppo di un progetto legato al circo ed alcune figure di artisti ci permette di lavorare su diversi aspetti contemporaneamente; vivere la nostra corporeità in una dimensione non solo motoria, quindi di acquisizione di competenze, ma anche espressiva e creativa.

L'esperienza del circo inoltre, favorisce le relazioni e l'inclusività, il rispetto dell'altro, dei tempi e degli spazi utilizzati, affinché tutti vengano accettati e ciò che viene definito un difetto diventi una qualità.

Le *Finalità* del progetto toccano l'area della Prevenzione primaria al disagio e quella della relazione, stimolando l'espressività corporea ideativa di ogni singolo bambino si favorisce la conoscenza e il rispetto di sé e dell'altro, in un continuo arricchimento per il singolo e per il gruppo.

Obiettivi generali

- Potenziare l'espressività corporea in chiave di lettura emotiva.
- Favorire la comunicazione, l'interazione nei gruppi e l'inclusione di ogni bambino nella sua specificità.
- Sviluppare un pensiero creativo- divergente.

Obiettivi specifici

- Favorire un'immagine positiva del sé .
- Allenarsi in un maggior controllo globale, segmentario e oculo- manuale.
- Sviluppare concentrazione ed attenzione.

Metodologia

- Studio sull'espressività corporea e mimico gestuale
- Scoperta di abilità, equilibri, capacità creative, favorendo l'uscita da modelli comportamentali stereotipati.
- Presentazione e sperimentazione di alcuni attrezzi utilizzati dagli artisti circensi; tecniche base di giocoleria, sperimentazione motoria di alcuni movimenti base dell'acrobazia drammatica e tecniche di clownerie.
- Rielaborazione dell'esperienza attraverso verbalizzazioni o attività grafico-pittorica e plastica.